

Aikido Gewaltfreie Kampfkunst



März ist Anfängermonat! 1.3. bis 29.3.2018

Anfängerkurs Trainingszeiten:

Dienstag 18:30 - 19:30
Donnerstag 19:00 - 20:00

Kosten: 200.- für 9 Trainings

Diese Stunden sind speziell auf AnfängerInnen ausgerichtet, sie erleichtern den Einstieg ins reguläre Training: sanftes Abrollen, einfache Techniken mit und ohne Waffen, Einführung in die grundlegenden Prinzipien des Aikido. Während des ganzen Monats dürfen auch die übrigen Trainings besucht werden.

Kokoro Dojo, Traditional Aikido
Limmattalstrasse 206, 8049 Zürich

Jetzt anmelden:

info@kokorodojo.ch, oder 078 740 23 13

www.kokorodojo.ch

